

## **PROTOCOLLO PER RIPRESA ATTIVITA' A.s.d. GINNASTICA MODERNA LEGNANO STAGIONE 2021/22**

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- consentire agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività.
- garantire la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

### **COVID MANAGER**

Si conferma anche per la Stagione 2021- 2022 la figura del COVID MANAGER, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente della società che rimane il responsabile in qualità di legale rappresentante. Nel caso in cui il COVID MANAGER fosse assente, il consiglio direttivo identifica il tecnico di ogni singolo gruppo come il COVID MANAGER.

attività di competenza del Covid Manager:

- verifica diretta dei GREEN PASS;
- verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
- verifica delle procedure di accesso all'impianto;
- verifica dell'organizzazione e igienizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento;
- verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
- verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

### **PRATICHE DI IGIENE NEGLI SPAZI COMUNI**

All'interno degli impianti dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche base:

- è obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori, soci, addetti, accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- è obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino correttamente la mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- è obbligatorio l'accesso all'impianto con GREEN PASS per i soggetti superiori a 12 anni in corso di validità (completamente vaccinati (mono o bi-dose); vaccinati da almeno 15 giorni con prima dose; guariti da covid negli ultimi 6 mesi, non vaccinati con tampone molecolare o antigenico rapido NEGATIVO effettuato nelle ultime 48 ore)
- è necessario individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- i bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone d'accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree;
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;



**ASD  
GINNASTICA  
MODERNA  
LEGNANO**

FONDATA NEL 1971  
AFFILIATA ALLA FIGC



**federazione  
ginnastica  
d'Italia**

- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura incluse le zone di accesso e transito;
- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri indumenti indossati durante l'attività fisica, ma riporli in borse e zaini personali;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare in appositi contenitori i fazzoletti di carta;
- non consumare cibo negli spogliatoi e all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;

coloro che praticano l'attività hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che si andrà a svolgere o in modo tale da utilizzare gli spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;

## **PULIZIA, DISINFEZIONE E SANIFICAZIONE**

L'associazione sportiva GML assicura la pulizia e la disinfezione di ogni locale di competenza e dei relativi arredi e di ogni attrezzatura sportiva. La periodicità della pulizia, della disinfezione sarà effettuata dopo ogni seduta di allenamento. Particolare attenzione sarà rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio maniglie, sedie e panche).

## **GESTIONE SPOGLIATOI**

- Ove sarà possibile l'utilizzo degli spazi negli spogliatoi, saranno organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 mt. Prevedendo postazioni d'uso alternate regolamentando l'accesso agli stessi;
- Sarà garantita la pulizia e disinfezione dei locali durante lo svolgimento delle attività a cura dell'associazione sportiva e a fine giornata a cura del gestore dell'impianto.
- Le docce non sono autorizzate in nessuna struttura.

## **PERSONE AUTORIZZATE AD ACCEDERE ALL'IMPIANTO DURANTE GLI ALLENAMENTI**

- Covid manager
- Gli atleti in possesso della certificazione di idoneità sportiva in corso di validità;
- Il preparatore fisico;
- Il direttore sportivo;
- Il presidente (o altro da lui incaricato).

Resta inteso che gli accompagnatori degli atleti **NON** potranno entrare in palestra ma dovranno restare all'esterno di essa.

## **GESTIONE ATLETA SINTOMATICO**

Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

**IL PRESIDENTE**  
**CLAUDIO MALAMISURA**